



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Woche der
Seelischen Gesundheit



HAND IN HAND

für seelische Gesundheit
am Arbeitsplatz

10.–20. OKTOBER 2024

www.seelischegesundheit.net

- Vortrag von Prof. Dr. Monika Eigenstetter
(HS Niederrhein)
- Triologischer Podiumsdiskussion mit
- Moderation geführt von Ralf Erdenberger.

11.10.2024, 17:00 Uhr

Hörsaal 2 in der Hochschule

Rhein-Waal (Marie-Curie-Straße 1, Kleve)

Alle sind willkommen – kostenfrei – barrierefrei

- Wie beeinflusst unsere Arbeit unser Wohlbefinden?
- Welche Rolle spielt seelische Gesundheit in unserem Arbeitsleben?
- Wie können wir ein Arbeitsumfeld schaffen, das Freude und Motivation fördert?
- Wie schauen Personen aus den unterschiedlichen Generationen auf das Thema Arbeit und Freizeit?

Höre dir bei dieser Veranstaltung verschiedene Ansichten und Meinungen auf diese Fragen an und, wenn du möchtest, bringe dich selbst mit ein.

Prof. Dr. Monika Eigenstetter

ist Dozentin an der Hochschule Niederrhein unter anderem für Arbeitspsychologie.

Ralph Erdenberger

ist ein bekannter Radiomoderator und wird dem Abend den passenden Rahmen geben.

Zur dialogischen Diskussion sind außerdem eingeladen:

Personen aus verschiedenen Generationen, Burnout-Betroffene und Fachleute.

Programm der Veranstaltung:

17:00 Uhr Begrüßung

17:10 Uhr Vortrag Prof. Dr. Monika Eigenstetter

17:40 Uhr Diskussion und Austausch

19:00 Uhr Offenes Ende der Veranstaltung